



Вы старше **45 лет?**

Вы **курите?**

У вас **повышенное давление крови?**

Имеете ли вы **проблемы с весом?**

Больны ли вы **диабетом?**

Чувствуете ли вы колющую **боль в икрах и/или бедрах?**



Если вы ответили **Да** хотя бы на один вопрос, мы рекомендуем вам провести профилактическое измерение лодыжечно-плечевого индекса.

Что такое атеросклероз периферических артерий (АПА)?

Атеросклероз периферических артерий – опасное состояние, вызванное плохой циркуляцией крови в ногах. Артерии в нижних конечностях сужаются атеросклеротической бляшкой – скоплением холестерина на стенках артерий – и препятствуют току обогащенной кислородом крови. Такое состояние возможно во всех артериях тела. Почти 60 % больных АПА имеют препятствия току крови в артериях ног, а также сердца и мозга.



Что такое лодыжечно-плечевой индекс (ЛПИ)?

Лодыжечно-плечевой индекс – это соотношение между величинами давления в плече, левой и правой лодыжке. Результат измерения дает врачу информацию об атеросклерозе периферических артерий. Исходя из величины ЛПИ можно определить наличие и стадию заболевания, потенциальные проблемы, профилактические меры и методы лечения.



Важные факты:

- 15 % людей в возрасте более 45 лет болеют АПА.
- Своевременная диагностика АПА позволяет проводить более эффективное лечение и предотвратить критическую ишемию.
- У лиц с АПА риск получить инфаркт миокарда и приступ стенокардии возрастает от 5 до 6 раз.
- У пациентов с диабетом риск заболевания АПА возрастает от двух до трех раз.
- Повышенное кровяное давление, чрезмерная полнота и гиподинамия – факторы, способствующие развитию АПА.
- Величины лодыжечно-плечевого индекса:

1.41 или более	1.40 - 1.00	0.99 - 0.91	0.90 - 0.41	0.40 или менее
несдавливаемость сосудов	без заболевания	лёгкая степень	средне-тяжёлая степень	тяжёлая степень

то могу я сделать?

Вы можете измерить свой лодыжечно-плечевой индекс в клинике вашего врача. Измерение проводится быстро (за 3 минуты), неинвазивно, безболезненно и просто. Результат измерения предоставит вашему врачу информацию о вашем состоянии; это даст возможность получить правильное лечение, пройти обследование и получить у специалиста рекомендации по образу жизни, который вам необходим.



производитель:

 **MESI**

Simplifying diagnostics

ООО "Медтехконсалт"

г. Москва, Неманский проезд, д.11,
корп.1, оф.97

дистрибьютор:

 **MedTexКонсалт**